

# Instant Pot®

## ČASOVÁ TABULKA PRO HORKOVZDUŠNÉ FRITOVÁNÍ

### DUO CRISP™ + AIR FRYER LID MULTIFUNKČNÍ TLAKOVÝ HRNEC + VÍKO FRITÉZY



Jídlo	Chytrý program (Smart program)	Teplota přípravy pokrmů	Doba přípravy pokrmů	Příslušenství a poznámky
Chřest	Fritování vzduchem (Air Fry)	400°F/205°C	3 až 5 min.	Koš fritézy, částečné otočte
Hovězí steak	Fritování vzduchem (Air Fry)	400°F/205°C	12 až 15 min.	Koš fritézy, nastavte a nechte tak
Sušené hovězí maso (jerky)	Sušení, (Dehydrate)	160°F/71°C	6 hodin	Koš fritézy i dehydratační zásobník, nastavte a nechte tak
Koláč	Pečení (Bake)	360°F/182°C	27 min.	Nalijte těsto do zapékací mísy vhodné do trouby, nechte ji odkrytou a umístěte ji na parní mřížku ve vnitřním hrnci; pro snadné vyjmutí použijte popruh.
Růžičky kvěťáku	Fritování vzduchem (Air Fry)	350°F/77°C	2 až 5 min.	Koš fritézy, částečné otočte
Kukuřice, klas	Opékání (Roast)	400°F/205°C	10 min.	Koš fritézy, částečné otočte
Kuře, čtvrtky	Opékání (Roast)	400°F/205°C	20 až 22 min.	Koš fritézy, nastavte a nechte tak
Kuřecí nugetky, mražené	Gril (Broil)	400°F/205°C	12 min.	Koš fritézy, částečné otočte
Kuřecí křídla, čerstvá	Fritování vzduchem (Air Fry)	400°F/205°C	19 min.	Koš fritézy, částečné otočte
Kuřecí křídla, mražená	Fritování vzduchem (Air Fry)	400°F/205°C	19 min.	Koš fritézy, částečné otočte
Cupcake	Pečení (Bake)	365°F/185°C	17 min.	Nalijte těsto do zapékací mísy vhodné do trouby, nechte ji odkrytou a umístěte ji na parní mřížku ve vnitřním hrnci; pro snadné vyjmutí použijte popruh.
Falafel, mražený	Fritování vzduchem (Air Fry)	400°F/205°C	10 až 12 min.	Koš fritézy, částečné otočte
Rybí prsty, mražené	Gril (Broil)	400°F / 205°C	10 až 12 min.	Koš fritézy, částečné otočte
Hranolky, čerstvé	Fritování vzduchem (Air Fry)	400°F / 205°C	22 až 24 min.	Koš fritézy, částečné otočte

# Instant Pot®

## ČASOVÁ TABULKA PRO HORKOVZDUŠNÉ FRITOVÁNÍ

### DUO CRISP™ + AIR FRYER LID MULTIFUNKČNÍ TLAKOVÝ HRNEC + VÍKO FRITÉZY



Jídlo	Chytrý program (Smart program)	Teplota přípravy pokrmů	Doba přípravy pokrmů	Příslušenství a poznámky
Hranolky, mražené	Fritování vzduchem (Air Fry)	400°F/205°C	13 až 16 min.	Koš fritézy, částečné otoče
Ovocné slupky	Sušení, (Dehydrate)	145°F až 150°F / 63°C až 66°C	4 až 6 hodin	Koš fritézy i dehydratační zásobník, nastavte a nechte tak
Muffiny	Pečení (Bake)	350°F/177°C	12 to 15 min.	Nalijte těsto do zapékačích misy vhodné do trouby, nechte ji odkrytou a umístěte ji na parní mřížku ve vnitřním hrnci; pro snadné vyjmutí použijte popruh.
Nachos	Gril (Broil)	400°F/205°C	5 až 6 min.	Dehydratační zásobník
Pizza, mražená	Fritování vzduchem (Air Fry)	400°F/205°C	5 min.	Koš fritézy, nastavte a nechte tak
Losos, čerstvý	Gril (Broil)	400°F/205°C	10 až 12 min.	Koš fritézy, nastavte a nechte tak
Krevety, čerstvé	Fritování vzduchem (Air Fry)	400°F/205°C	3 až 5 min.	Koš fritézy, částečné otoče
Krevety, mražené	Fritování vzduchem (Air Fry)	400°F/205°C	7 až 10 min.	Koš fritézy, částečné otoče
Spanakopita (špenátové šátečky)	Pečení (Bake)	380°F/193°C	12 min.	Koš fritézy, nastavte a nechte tak
Filet z bělomasé ryby	Gril (Broil)	400°F/205°C	4 až 5 min.	Koš fritézy, nastavte a nechte tak
Chřest	Fritování vzduchem (Air Fry)	400°F/205°C	3 až 5 min.	Koš fritézy, částečné otoče

Doby vaření jsou pouze doporučené. Vždy používejte teploměr na maso, abyste se ujistili, že vnitřní teplota dosáhla bezpečné minimální hodnoty.